



CONSEJO GENERAL  
DE LA ARQUITECTURA TÉCNICA  
DE ESPAÑA



MUTUA DE PROPIETARIOS  
tus inmuebles en forma

**El estudio "La salud del hogar en tiempos de confinamiento" analiza cómo ha sido la relación con la vivienda y cómo han variado nuestros hábitos**

**El 35% de los españoles ha sufrido cambios en su situación económica durante la crisis**

**Un 49% de los españoles ha hecho más deporte, y un 48% ha dedicado más tiempo a la cocina y hemos dormido una media de 23 minutos más**

**Madrid, 4 de junio de 2020.-** Un 35% de los españoles ha sufrido cambios económicos derivados de la crisis del coronavirus, y un 10% asegura que sus ingresos han disminuido entre un 50% y un 100%. De acuerdo con el estudio "**La salud del hogar en tiempos de confinamiento**" realizado por el **Grupo Mutua de Propietarios y el Consejo General de la Arquitectura Técnica de España (CGATE)**, el grupo de entre 18 y 35 años ha sido el más afectado -un 53% ha disminuido sus ingresos- mientras que, por el contrario, sólo un 6% de los mayores de 70 años admite haber visto afectada su capacidad económica.

El estudio, que analiza cómo ha sido nuestra relación con el hogar y cómo han variado nuestros hábitos durante este periodo, desvela que frente a un 86% de los españoles que considera que su vivienda está bien adaptada para vivir en confinamiento, un 13% afirma que su residencia ha estado poco o nada adaptada para permanecer todo el día en ella. Un dato especialmente relevante en el caso de las viviendas con menos de 70 metros cuadrados (26%) y con más de seis personas (21%).

"El nuevo escenario económico y social es un desafío para las empresas. Tenemos que identificar nuevas necesidades y moldear los productos y servicios para aportar valor añadido a los clientes en el nuevo entorno, en el que las viviendas jugarán serán aún más importantes por la fuerte implantación del teletrabajo en una parte muy significativa de las familias", afirma **Christopher Bunzl**, Director General del Grupo Mutua de Propietarios.

En este sentido, el presidente del CGATE, **Alfredo Sanz**, señala que aunque el nivel de satisfacción con el hogar parece elevado, "la realidad de las viviendas en España no es buena ya que cuentan con grandes deficiencias como que, más del 50 % del parque construido es ineficiente energéticamente hablando, casi el 100 % presenta incumplimientos en cuanto a la accesibilidad universal y más de un 10% se considera en un estado de conservación deficiente, malo y/o ruinoso".

De acuerdo con el informe, para adaptar la vivienda al estado de confinamiento, un 10% de los españoles ha realizado modificaciones con el objetivo de cubrir las nuevas necesidades derivadas del teletrabajo (65%), seguido de los estudios (36%) y la práctica de deporte (31%), siendo los dormitorios (50%) y comedores (45%) los espacios más polivalentes para acoger nuevas funciones.

## Modificación de hábitos de los españoles

El estudio sobre “La salud de tu hogar en tiempos de confinamiento” recoge que los españoles reconocen haber intensificado algunos hábitos durante este periodo, entre los que destacan los relacionados con la prevención del COVID-19: lavarse las manos (un 88% asegura hacerlo con más frecuencia); limpiar más (55%); ventilar las habitaciones (45%); hacer ejercicio en casa (un 49% hace más ejercicio) o pasar más tiempo en la cocina (48%).

Asimismo, el tiempo de sueño también ha variado, incrementándose en una media de 23 minutos, hasta alcanzar las 7 horas 45 minutos. Son las personas jóvenes las que admiten dormir mucho más en este periodo de confinamiento (42% frente al 15% de los mayores de 70 años). Asimismo, el tiempo que se pasa en el dormitorio sin dormir también crece hasta las 2 horas y 22 minutos.

## Ficha técnica

<b>Universo</b>	<b>Ámbito geográfico</b>	<b>Trabajo de campo</b>
Hombres y mujeres residentes en España mayores de 18 años.	España	Del 10 al 17 de abril de 2020
<b>Error muestral</b>	<b>Tamaño de la muestra</b>	<b>Recogida de información</b>
El error muestral de $\pm 2,69\%$ , los datos con un nivel de confianza del 95,5% y $p=q=0.5$	1324 entrevistas repartidas proporcionalmente en cada Comunidad Autónoma.	C.A.W.I. (Entrevista auto administrada online) en un panel de consumidores a menores de 50 años C.A.T.I. (Entrevista telefónica) a mayores de 50 años

## Sobre el Grupo Mutua de Propietarios

El Grupo Mutua de Propietarios está integrado por diversas empresas especialistas en la protección y la salud de la propiedad inmobiliaria, que ofrecen soluciones a los cuatro grandes retos de los edificios de viviendas: la mitigación de riesgos para el propietario, el mantenimiento de los inmuebles, y la sostenibilidad.

Por medio de su Fundación, Mutua de Propietarios, también ofrece soluciones vinculadas a la accesibilidad.

A través de la aseguradora Mutua de Propietarios, especialista en la protección y la salud de la propiedad inmobiliaria; Sensedi, compañía que ofrece tecnología y una visión experta para una gestión más eficiente de los activos inmobiliarios; y la Fundación Mutua de Propietarios, creada con la misión de mejorar la accesibilidad a la vivienda y a su entorno de las personas con movilidad reducida, el Grupo Mutua de Propietarios ofrece una amplia gama de seguros, servicios técnicos, estudios y ayudas relacionadas con el edificio.

Más información en [www.mtuadepropietarios.es](http://www.mtuadepropietarios.es)

Blog Corporativo de Mutua de Propietarios (<http://blog.mtuadepropietarios.es>),

### ***Sobre el CGATE***

El Consejo General de la Arquitectura Técnica de España es el órgano coordinador de los cincuenta y cinco Colegios de Aparejadores y Arquitectos Técnicos existentes. Cuenta con más de 50.000 colegiados y representa a la Arquitectura Técnica a nivel nacional e internacional, velando por sus intereses y por la mejora continuada del sector de la edificación.

Más información en [www.arquitectura-tecnica.com](http://www.arquitectura-tecnica.com)

### ***Para más información o declaraciones***

#### **Contacto de Prensa Grupo Mutua de Propietarios**

Lasker – Alejandra García de la Maza/Paloma Aguilera

Tel 650 525 429 / 659 07 22 61

[agm@lasker.es](mailto:agm@lasker.es)/[pafm@lasker.es](mailto:pafm@lasker.es)

#### **Contacto de Prensa CGATE**

Helena Platas

[comunicacion@arquitectura-tecnica.com](mailto:comunicacion@arquitectura-tecnica.com)

636 78 85 70